

Unsere  
Empfehlungen

19.09. -  
23.09.2022

# Flechtsig

Dein tierfreundlicher Fleischer

## Kamen

Oststraße 17  
59174 Kamen  
02307 102 85

**Mittagstisch:**  
10:30 bis 13:00 Uhr

## Bergkamen

Schulstraße 48  
59192 Bergkamen  
02307 60613

**Mittagstisch:**  
10:30 bis 13:00 Uhr

## Montag

**Hühnerfrikassee in Champignon-Spargelsauce, Reis  
oder Butterkartoffeln** <sup>(A,2)</sup> Port. 6,90 €

**Wirsing Eintopf** <sup>(A,B,D,M,1,14)</sup> Port. 4,30 €

## Dienstag

**Schweinegulasch mit Spätzle oder Salzkartoffeln &  
Apfelrotkohl** <sup>(A,B,C,D,E,M,1,5,14)</sup> Port. 6,90 €

**Lasagne** <sup>(A,B,D,E,M,1,3,4,14)</sup> Port. 7,40 €

## Mittwoch

**Hähnchenbrustfilet mit Tomatenreis, dazu ein  
gemischter Salat** <sup>(A,B,C,D,E,12)</sup> Port. 7,30 €

**Steckrübeneintopf** <sup>(A,B,D,E,M,1,14)</sup> Port. 4,30 €

## Donnerstag

**Kohlrouladen mit Sahnepuree** <sup>(A,B,C,D,E,M,1,14)</sup> Port. 6,90 €

**Graupensuppe** <sup>(D,1,14)</sup> Port. 4,30 €

## Freitag

**Fisch mit Rahmkartoffeln & Salzkartoffeln** <sup>(A,B,E,M)</sup> Port. 7,40 €

**Möhreneintopf** <sup>(A,B,E,M,1,14)</sup> Port. 4,30 €